

SITOWISE

Alppilan lukion lähiliikunta-alue

OmaStadi-hanke

23.11.2022



OmaStadi 2021 äänestys

Katukoripallokenttä, ulkokuntosali ja street workout –lähiliikuntapaikka Alppilan, Pasilan ja Konepajan alueen asukkaille

(4.10.2021)

Rakennetaan lähiliikuntapaikka palvelemaan Alppilan, Konepajan ja Pasilan asukkaita sekä lähialueen kouluja (Pasilan peruskoulu, Alppilan lukio, Aleksis Kiven peruskoulu). Alppilan lukion viereinen hiekkakenttä on rakennettu niin, että lähiliikuntapaikan rakentaminen onnistuu vaivatta.

KATUKORIPALLOKENTTÄ

Kentälle ei tarvitse varata vuoroja ja se palvelee kaikkia harrastajia, mutta täyttää laatustandardit. Rakennetaan täysimittainen koripallokenttä 28x15m, turva-alueineen väh. 33x18m. Koripallokenttä alustetaan Bergo Multisport -alustalla ja asennetaan joustokorit pleksillä. Bergo Multisport -alusta on hyvä vaihtoehto Suomen säähän, koska sitä ei tarvitse talvella peittää. Alusta tuotetaan ympäristöystävällisesti ja 100% kierrätettävistä materiaaleista. Mallia voi ottaa Jyväskylän Hippoksen kentästä:

- <https://www.bergoflooring.com/en/products/bergo-multisport>
- <https://www.unisport.com/fi/jyvaskylan-katukoripallokentta>

Lisäksi:

- Kentän laidalle asennetaan roskis ja penkkejä
- Molempiin päätyihin asennetaan korotettu aita estämään koripallon karkailua
- Viipurinkadun portti ja portaat tehdään houkuttelevaksi ja asennetaan lähiliikuntapaikkakyltti

ULKOKUNTOSALI

Suosituissa Davidin City Line -sarjan välineissä on säädettävä paino, joka mahdollistaa tehokkaan treenin. Lisäksi asennetaan Street Workout -harjoittelun teline.

- CL10 Jalkakyykky
- CL30 Penkkipunnerrus
- David CL41 Etupunnerrus
- David CL23 Vaakasoutulaite
- David CLC7 Selänojennus, dippi, vatsapenkki ja kiinnitystolppa
- David CL24 Yläveto
- Battle Ropes -voimaköydet
- SW002-teline – <http://bit.ly/sw-002-t>

Esimerkki ulkokuntosalista:

<http://bit.ly/puuha-t>

Pirkkolan ulkokuntosali:

<https://www.hs.fi/kaupunki/art-200000291>

Alppipuiston läheisyys tekee lähiliikuntapaikan helposti lähestyttäväksi lenkkeilijöille ja treenin yhdistämiselle. Alueelle on hyvät yhteydet, raitiovaunu kulkee lähiliikuntapaikan vierestä.

PARCOUR VÄLINEET

Kaupunki tekee tarkemmat toteutussuunnitelmat niille ehdotuksille, jotka etenevät äänestyksestä toteutukseen. Toteuttamissuunnitelmassa on otettava huomioon tähän ehdotukseen yhdistetty toinen ehdotus, jossa esitettiin myös parcour välineiden lisääminen alueelle.

Katukoriskenttä

Ehdotettu täysimittainen peliarena ei mahdu jo rakennetulle pohjalle (valaistus, kuivatus, rakennekerrokset, toiminnot). Lupakuvassa tilavarauus n. 13x22 m kentälle.

- *Rakennusvalvonta ei puolla täysi-/ vajaamittaista kenttää eikä korkean aidan sijoittamista tontin rajaan. Rakennusvalvonta puoltaa yhteen koriin pelattavan puolikkaan pelikentän 15x11 m (18x16 m turva-alueineen) rakentamista siten, että korkea aita sijoittuu n. 2 m nykyisen tontinrajan sisäpuolelle (RAVA 6.10.2022).*

Peliareenan aidat:

- Ns. kolmilankaelementtiäita (metalli), väri vaaleanharmaa RAL7023 (erikoisväri) > sama väri jota jo lukion pihan aidoissa
- Aidan korkeus 4 m Heimolankadun sekä kuntoiluvälineiden sivuilla

Korit:

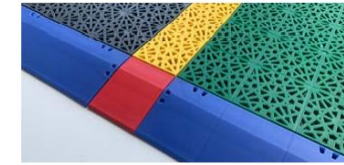
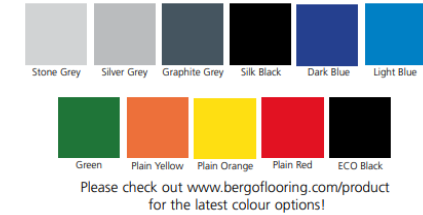
- Peliareenan päätyyn itsekseen seisova koripalloteline, esim. Titaani 1250 koripalloteline, joustokori, läpinäkyvä taustalevy, korkeus 305 cm

Pelikentän pintamateriaali:

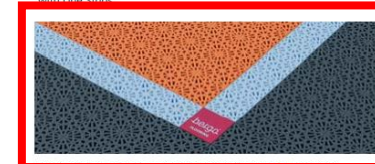
- Bergo Multisport, alle avoin asfaltti
- Pelialueen väri oranssi, peliviivat valkoiset, turva-alue harmaa

Katos:

- Peliareenan sivulle katos, EU720 Light 2x2m (3 moduulia), galvanoitu teräs
- Penkit (3 kpl), NFJ2061 Yarden selkänojaton penkki, syväperustus, puuosat harmaat RAL7037, metalliosat galvanoidut



Line Strip Edge-piece is used with the Edge Strips as ending of a row with Line Strips.



making the court in the preferred size. Line Cross-piece is used as two lines of Line Strips intersect with each other.



EDGE STRIP 375 x 60 mm - By using Bergo Edge strips and Corner strips you will give the floor an attractive and safe finish.



CORNER STRIP 60 x 60 mm

LINE STRIP EDGE-PIECE 50 x 60 mm



LINE STRIPS 375 x 50 mm - are used for making lines in different colors or/and making the court in the preferred size.



LINE CROSS PIECE 50 x 50 mm

LOGO LINE CROSS PIECE 50 x 50 mm



BERGO GEOTEXTILE UNDERLAY recommended on stone powder. 2,5 x 20 m = 50 m²/roll



RE-BOUNCE UNDERLAY 5 mm Must be used as underlayment for FIBA-standard. 1,5 x 30 m = 45 m²/roll



DISASSEMBLY TOOL PRO with shaft



Ulkokuntosali-välineet

Omnigym (ent. David) City Line -sarjan välineissä on säädettävä paino, joka mahdollistaa tehokkaan treenin. Lisäksi asennetaan **toiminnalliseen harjoitteluun Puuhan street workout -teline sekä voimaköydet.**

a1 – Omnigym CL10 Jalkakyykky

a2 – Omnigym CL24 Yläveto

a3 – Omnigym CL30 Penkkipunnerrus

a4 - Omnigym etupunnerrus CLFA41 *(inklusiivinen)*

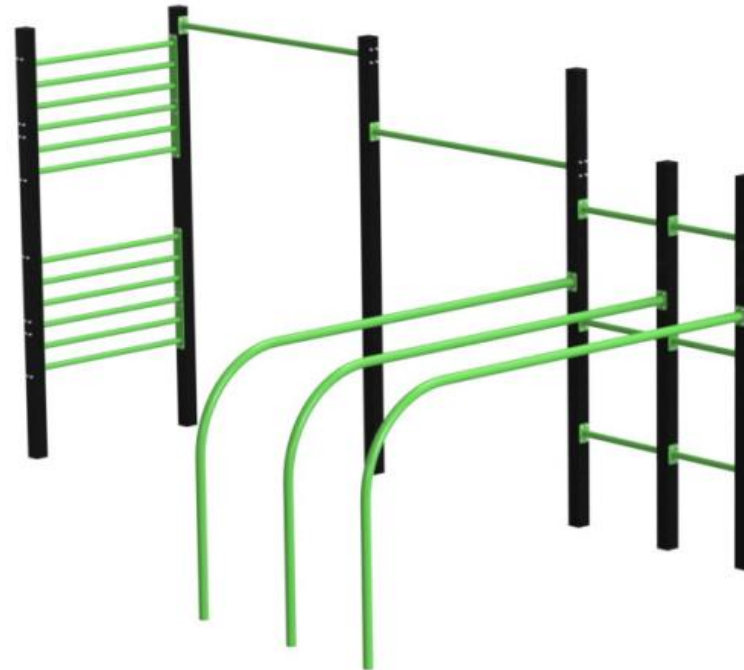
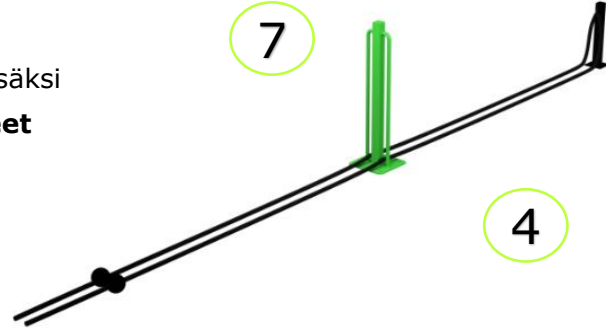
a5 - Omnigym CLC7 Selänojennus, dippi, vatsapenkki

a6 – Street workout S (Puuha)

a7 – Puuha T920004 Battle Ropes

Uusien välineiden lisäksi asennetaan olemassa oleva, edellisen uudistuksen yhteydessä asentamatta jäänyt

a6 - nyrkkeilysäkki



1



2



4



3

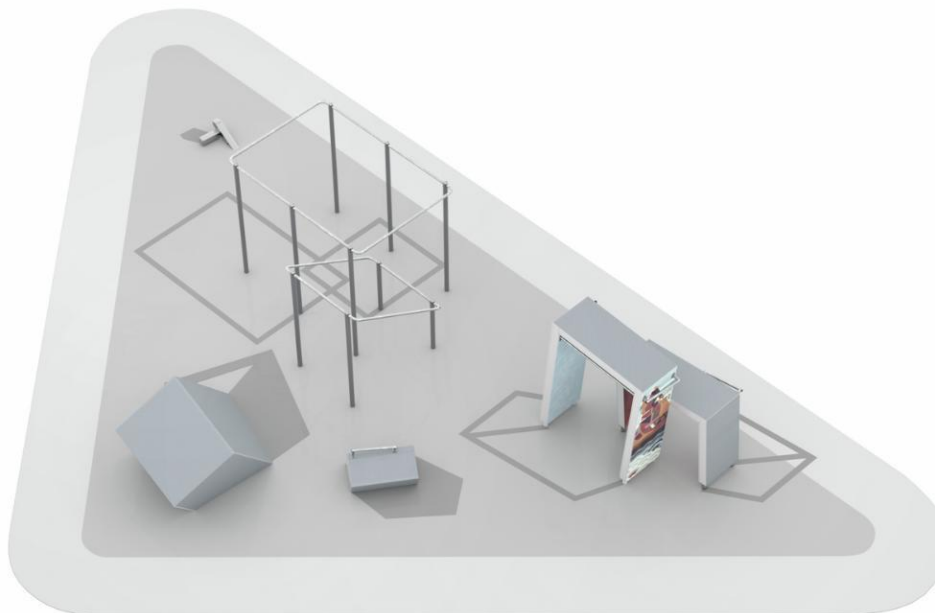


6

5



Parkour



Parkour

b1 – Moduuli 6: Roikunta ja cat leap (Lappset)

Uusien välineiden lisäksi asennetaan olemassa oleva, edellisen uudistuksen yhteydessä asentamatta jäänyt

b2 – Leuanvetotanko



Värimaailma



Nykytilan värimaailma



Pinnat

Hiekkatekonurmi
vaaleanharmaa, raidat
valkoisella. Multisport
pelialusta, pelialue oranssi,
reunat tumman harmaat,
pelialuerajat valkoiset



Pelikentän aidat

Aidat vaalean harmaa RAL 7023
(sama väri jota jo pihalla).

Välineet

Kuntoilu- ja parkour-välineissä neutraalit harmaan
sävyt ja yksi yhdenmukainen korostusväri
(murrettu oranssi RAL1017). Penkit, katokset ja
roska-asiat alumiini ja harmaa.

